



Cers et Tramontane

CMCAS - AUDE PYRÉNÉES-ORIENTALES

n°46
Septembre
2021



EXPRESSION DES
ORGANISATIONS SYNDICALES P.4

18 AU 22
NOVEMBRE

ACTUALITÉ
Fabriquons les Fabriques, ensemble ! P.8

FABRIQUONS
LES FABRIQUES



ACTUALITÉ



ACTIVITÉS
& SÉJOURS

Vos activités à venir !



INFORMATION

EXPRESSION OS

04

FO - CGT - CFDT - CFE/CGC

ACTUALITÉ

08

Fabriquons les Fabriques, ensemble !

INFORMATION

10

On a dansé la Capucine !

ACTUALITÉ

11

30 Septembre 2021 : AG de la CMCAS

INFORMATION

12

Toujours près des bénéficiaires, même en vacances !
L'antenne de la CMCAS APO et de la CCAS déménagent !

ACTIVITÉS & SÉJOURS

13

Les activités à venir

INFORMATION

18

Rétrospective : karting sur la SLVie « Agly »

PERMANENCES

19

Horaires et lieux des permanences de SLVies et Camieg

JOURNAL DE LA CMCAS DE L'AUDE ET DES PYRÉNÉES-ORIENTALES

Directeur de la publication : Julien Rabillard

Technicien de Communication : Mickaël Delclève

Comité de Rédaction : Julien Rabillard, Michel Mas, Nathalie Buffet, Anthony Saint-Martino, Isabelle Caffenne, Yannick Germa, Stéphane Billet, Jordan Cordesse

Crédits Photos : photothèque CMCAS, photothèque CCAS, Pixabay, Unsplash

Impression : Imprimerie RIVET Presse édition, 24 rue Claude-Henri-GORCEIX BP15577, 87022 LIMOGES CEDEX 9

Accueil téléphonique et physique : 04 68 58 92 03 (prix d'un appel local depuis un poste fixe)
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

Antenne de Carcassonne : Complexe Marius Caussé, 4 rue Buffon CS 80016,
11890 CARCASSONNE Cedex 9. Fax : 04 68 11 13 35

Antenne de Perpignan : 96 avenue de Prades BP 20133, 66001 PERPIGNAN Cedex.
Fax : 04 68 85 56 59

Antenne de Narbonne : Immeuble l'Espadon, 1 avenue Gustave Eiffel, 11100 NARBONNE.
Fax : 04 68 58 92 29. Fax Président et élus : 04 68 58 92 09

E-mail : cmcas.apo@asmeg.org

Site Internet : www.cmcas-apo.fr



Cher(e)s collègues,

Vous ne me connaissez peut-être pas encore, je me présente, Julien RABILLARD, Technicien de maintenance, postes sources au sein de RTE et récemment mandaté Président de notre CMCAS.

A l'approche des prochaines élections au conseil d'administration des CMCAS, le choix a été fait, de rajeunir et renouveler, une partie du Conseil d'Administration.

L'apport de ce regard neuf sur les Activités Sociales, doit permettre de poursuivre et d'élargir le travail déjà engagé, tout en lui donnant une nouvelle impulsion, en direction de tous les bénéficiaires.

Malgré un contexte sanitaire et social plus que compliqué, les personnels et les élus de la CMCAS APO, ont tout mis en œuvre, pour rester à vos côtés et vous accompagner au mieux, dans cette période difficile pour chacun(e).

Mais, la COVID n'aura pas été la seule bataille menée cette année par les électriciens et gaziers.

Un grand projet de casse du service public de l'énergie, commencé sous le nom de « projet Hercule » a permis de mobiliser un grand nombre d'agents actifs et inactifs faisant reculer le gouvernement afin qu'il abandonne purement et simplement ce projet. Sachant nos dirigeants « à l'écoute des citoyens » un nouveau projet est arrivé sur la table, portant le nom, lui, de « grand EDF ».

Nouveau nom, ne veut pas dire nouveau projet... Certes le nom diffère, mais le fond reste bien le démantèlement de nos entreprises et de nos Activités Sociales. Nous ne sommes pas dupes ! C'est pour cela que le 22 juin, s'est déroulé une grande journée de mobilisation nationale à Paris.

Ce jour-là, les électriciens et gaziers ont réaffirmé haut et fort leur attachement au service public de l'énergie. Nous ne pouvons que regretter le silence médiatique. Dans un pays où l'on prône la liberté de la presse, la réalité est malheureusement toute autre.

Dans le prolongement de cette large mobilisation, ils réaffirmaient leur attachement à leur régime particulier de protection sociale, en choisissant de conforter la liste soutenue par la CGT pour les représenter et défendre leurs intérêts au sein du Conseil d'administration de la CAMIEG, caisse d'assurance maladie.

D'autre part, à l'heure où j'écris ces lignes, le gouvernement vient d'annoncer la suspension, du projet « grand EDF » ... Effet de l'approche des élections présidentielles, crainte du verdict populaire ? Efficacité des luttes syndicales et des mobilisations citoyennes ? Vraisemblablement, effet conjugué de tous ces éléments. Quoi qu'il en soit, la vigilance reste de mise.

75 ans
au cœur de
l'essentiel

ÉDITO

Après avoir accueilli des centaines d'étudiants de janvier à juin, dans certains de nos Villages Vacances, (Saint-Cyprien sur notre territoire), nous avons été heureux, de pouvoir retrouver nos collègues cet été sur les Villages Vacances, grâce notamment aux efforts fournis par le personnel de la CCAS.

Comme vous, nous avons été orphelins de ce temps de convivialité, de fraternité et de partage empêché, si précieux. Les nombreux rencontres et échanges, que nous avons eu avec les vacanciers, nous ont rappelé si besoin était, que la proximité est primordiale et incontournable pour demeurer à l'écoute des bénéficiaires et proposer des Activités Sociales à leur image.

C'est bien dans ce sens que le conseil d'administration se donne comme priorité de redynamiser les SLVies pour que vous soyez non seulement acteurs, mais surtout auteurs de vos Activités Sociales.

C'est ce que nous entendons, quand nous parlons du « PAR et du POUR ». Ce n'est, ni un slogan, ni une idéologie, mais l'essence même de cette belle aventure qui fête aujourd'hui ses 75 ans, c'est la condition même de sa réalisation.

Aussi, nous invitons, chacune et chacun, à vous approprier pleinement vos Activités Sociales et dans l'espoir, d'un contexte sanitaire plus clément, à profiter des activités qui vous sont proposées.

En cette période de rentrée, les assemblées générales de SLVies auxquelles chaque bénéficiaire majeur est invité, se dérouleront entre le 6 et le 14 septembre.

Ce temps de rencontres et d'échanges privilégiés, vous permettra de faire connaître vos attentes et aspirations. Il nous permettra de bâtir ensemble un nouveau projet d'actions pour l'année 2022.

Avec les membres du conseil d'administration et vos élus de proximités, nous sommes impatients de vous retrouver nombreux, lors de notre fête de CMCAS, qui se tiendra à Saint-Cyprien, le 1^{er} week-end d'octobre, pour partager un moment convivial, et festif, et célébrer ensemble, les 75 ans du statut national !

Cher(e)s collègues, soyez, assurés, de mon total engagement à vos côtés, pour maintenir, renforcer et développer les valeurs de solidarité, de justice et de dignité qui fondent nos Activités Sociales et les placent « Au cœur de l'essentiel ! »

Julien Rabillard
Président de la CMCAS
Aude - Pyrénées Orientales



ÉLECTIONS CMCAS 2021

du 18 au 23 novembre 2021

Faire le choix d'une autre voie

Pour FO Énergie et Mines, les activités sociales et culturelles de la branche des IEG doivent être pérennisées pour éviter leur rattachement vers des Comités d'Entreprises par entreprise et permettre également le maintien du lien intergénérationnel.

Celles-ci doivent être financées conformément à des règles statutaires.

La gestion calamiteuse des activités sociales et culturelles des Industries Electriques et Gazières par la direction de la CCAS n'est pas une fatalité.

L'amélioration de vos activités sociales passera par une amélioration de gestion, et cela nécessite une optimisation du parc immobilier, des moyens logistiques, des frais de fonctionnements, des frais de personnels.

Le financement des activités sociales qui est une part du salaire différé des personnels est malheureusement englouti à plus de 70 % dans ces frais de fonctionnement, il ne reste donc plus pour les personnels actifs et pensionnés moins de 30 % pour vos activités sociales !

Cela est inacceptable et doit cesser, il est temps de faire le choix d'une autre voie !

Pour bénéficier pleinement de vos activités sociales,
votez





**Les activités sociales
tout au long de la vie**

**Solidarité intergénérationnelle
innovation sociale
défense du statut**

DU 18 AU 22 NOVEMBRE 2021, vous êtes appelé.es à désigner vos élu.es aux Conseils d'Administrations des CMCAS afin qu'ils/elles portent le projet qui reflète vos aspirations et vos besoins.

Par et pour les agents Parce que les salarié(s) sont les mieux placé(es) pour connaître leurs besoins, les élu(es) FNME-CGT portent, depuis 1946, des activités sociales gérées par et pour les bénéficiaires, dans un esprit d'égalité et de progrès social pour les personnels de l'énergie et de leurs familles.

Avec le réseau de proximité des 69 CMCAS dans toute la France (métropole et outre-mer), les activités sociales vous accompagnent tout au long de la vie. Chaque année, 670 000 personnes en bénéficient : activités de proximité, vacances, colos, restauration, accès à la culture, actions sanitaires et sociales, contrats d'assurance, surcomplémentaire santé...

C'est une conquête sociale jamais égalée : financée par l'ensemble des entreprises de la branche des industries électriques et gazières, elle fait partie intégrante du statut et contribue largement au mieux vivre des salariés et des retraités.

Rien à vendre, tout à partager Dans nos activités sociales, la logique marchande n'a pas sa place : on n'a rien à vendre, mais tout à partager ! Chacun paie à hauteur de ses moyens, grâce au coefficient social qui permet d'accéder aux activités de façon égalitaire et solidaire, en fonction de la composition familiale et des revenus du foyer.

Les activités sociales et les élu(es) CGT sont présents chaque fois que la solidarité est nécessaire. Les réseaux solidaires de proximité, créés en 2004 suite à la canicule, ont pris tout leur sens lors de la crise sanitaire. Alors depuis le début de la crise, les élu(es) CGT n'ont eu de cesse de vous accompagner, afin d'en limiter les impacts. Ils ont gardé le contact avec les actifs, les retraité(es) et les veuves, et renforcé le lien avec les populations à risques. Le contexte sanitaire et social que nous vivons, depuis bientôt deux ans, montre comment les questions de liens sociaux, de solidarités, d'accès aux activités culturelles et sportives, d'accès aux loisirs, d'accès aux vacances, sont cruciales pour l'équilibre personnel et collectif.

ÉLECTIONS CMCAS

Nos activités sociales dans l'énergie sont une force, elles vous accompagnent, quelles que soient les circonstances, tout au long de votre vie.

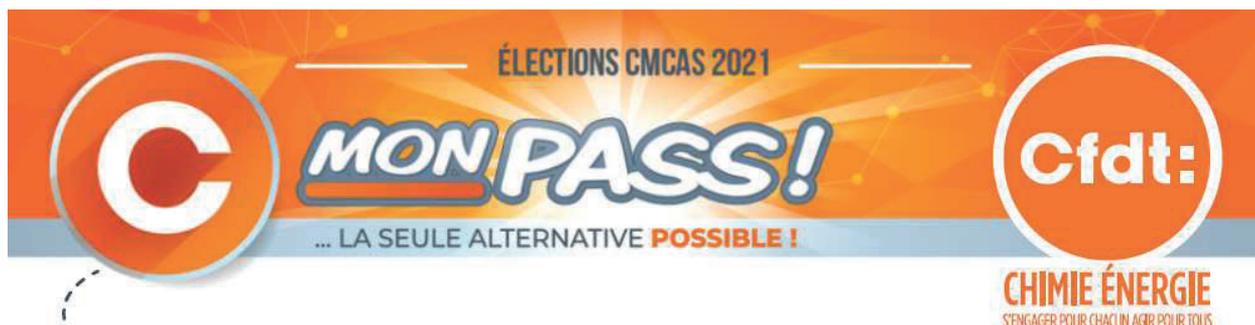
Sur le territoire de la CMCAS APO priorité au lien Social par la proximité .

Les élu(es) CGT que nous vous proposons d'élire, auront à cœur :

- D'être plus proche de vous pour mieux prendre en compte vos besoins en vous associant davantage aux choix et décisions par des consultations et rencontres plus régulières en SLVies.
- De vous proposer de créer vos propres activités, celles qui vous ressemblent et qui nous rassemblent tous, actifs et retraités
- De mettre en place des budgets de réactivité pour les SIVies afin de raccourcir les délais de réalisation des projets et faciliter l'émergence de nouvelles activités
- De permettre à tous les bénéficiaires d'accéder aux pratiques sportives, culturelles et de loisirs dans leur bassin de vie et d'emploi à partir de leur SIVie, notamment par l'établissement de conventions d'usage ou de prêt
- De faciliter l'accès aux services, activités, vacances, et aides, en s'appuyant sur les nouvelles technologies de l'information et de la communication, le numérique, le paiement par CB...
- D'apporter des réponses solidaires de proximité en élargissant notamment le champ du réseau solidaire, en étendant les partenariats
- De promouvoir les actions de prévention en lien avec la CAMIEG, les professionnels et les acteurs de l'assurance maladie

Voter pour les administrateurs(trices) CGT aux élections de CMCAS, c'est permettre à chacun d'être acteur d'activités sociales d'avenir, de faire vivre l'émancipation tout au long de la vie et de maintenir l'égalité des droits et la solidarité pour l'ensemble des bénéficiaires.

Un seul objectif pour la CGT : être une source de vie solidaire à vos côtés au quotidien !



ENFIN DES ACTIVITÉS SOCIALES QUI VOUS RESSEMBLENT !

Notre CMCAS Aude / Pyrénées Orientales est censée être la structure de proximité de nos Activités Sociales. Chacun (agent(e)s, pensionné(e)s et leurs familles) devrait pouvoir bénéficier d'une aide pour ses activités quotidiennes.

Mais est-ce le cas ? Alors que nos Activités Sociales reçoivent une dotation annuelle d'environ 400 millions d'euros, il ne reste qu'une vingtaine d'euros par personne par an pour les activités de proximité !

Le projet de la **FCE-CFDT** est de remettre les bénéficiaires de notre CMCAS au cœur des Activités Sociales par la **LIBERTÉ** sans dévoyer la **SOLIDARITÉ** et la **PROXIMITÉ** avec des Activités Sociales proches de vous et correspondant à vos attentes !

En 2020, nous avons été les premiers à vous **consulter** et vous **écouter**, sur des thématiques fortes telles que les **vacances adultes CCAS**, les **activités en CMCAS**, la **prévoyance/santé**, le **pouvoir d'achat**, **l'éducation / soutien scolaire**, le **lien social**. Aujourd'hui, nous nous **engageons avec force**, conformément à vos attentes, pour **rationaliser et personnaliser les offres des Activités Sociales**.

Vous avez le choix pour dire en novembre, que vous voulez :

La LIBERTÉ de choix pour satisfaire vos attentes et respecter les différences.

La SOLIDARITÉ pour compenser les inégalités en utilisant entièrement le fonds d'Action Sociale et imaginer de nouvelles modalités d'aides, au plus près de vos **besoins**.

La PROXIMITÉ en redonnant des moyens aux CMCAS. Notre CMCAS doit rester force de proposition en termes de projets et d'accompagnement individuel et/ou collectif à caractère culturel, sportif ou de loisirs.

Notre projet se bâtit avec un outil : le **CmonPASS...** Il est porté par des militants CFDT convaincus, motivés et expérimentés, des collègues qui travaillent près de vous, des pensionnés que vous pouvez retrouver près de chez vous, dans les associations de vos communes.

Retrouvez nos propositions et les réponses à toutes vos questions sur www.aps-fce-cfdt.fr



Pas d'expression de l'organisation syndicale CFE-CGC

FABRIQUONS LES FABRIQUES, ENSEMBLE !

Depuis plusieurs années, les Activités Sociales de l'Énergie travaillent l'ouverture, la co-construction et la co-élaboration de ses activités et de son patrimoine avec et vers le plus grand nombre. Le « Par » et le « Pour », l'éducation populaire, sont des piliers fondamentaux des Activités Sociales et du projet de construction des Fabriques ! Comment, pourquoi ? Définition d'un concept qui va s'ancre dans la vie de votre CMCAS et de tous les bénéficiaires.



Le patrimoine des Activités Sociales de l'Énergie est d'une infinie richesse. Il permet d'accueillir de multiples acteurs, pour de multiples usages, dans de multiples espaces. La pluridisciplinarité et la modularité des espaces sont les éléments indispensables qui caractérisent un Tiers Lieu.

Un Tiers Lieu, c'est quoi ?



PARC DES SPORTS DU BAZACLE

Paradoxalement, pour comprendre ce qu'est un Tiers Lieu il faut commencer par expliquer ce que ce n'est pas, parce qu'un Tiers Lieu ne peut pas être défini : il s'auto définit par son usage. Le Tiers Lieu, ce n'est ni l'espace domestique, ni l'espace de travail ; c'est l'espace entre les deux. Le Tiers Lieu, ce n'est pas un module, ce n'est pas un espace, ce n'est pas un type d'activité ; ce n'est pas un modèle que l'on duplique en pensant que si ça fonctionne à un endroit, ça fonctionnera partout de la même manière.

Au contraire, le Tiers Lieu, c'est un lieu mouvant et modulable qui se base sur des principes d'expérimentations constantes, qui évolue en fonction des différentes oscillations du collectif, un espace de rencontre, d'échange, un engagement. C'est un espace qui vise la création, la formation, l'apprentissage et valorise le partage, la solidarité, « le faire ». Le Tiers Lieu, c'est une démarche, une dynamique collective, collaborative, qui se fonde et qui s'ancre dans une situation territoriale donnée et qui va inclure l'ensemble de ses parties prenantes. C'est pour cela qu'il vaut mieux parler de « faire Tiers Lieu ».

Une Fabrique, c'est quoi ?

Une Fabrique c'est le lieu de tous les possibles. Sur plusieurs aspects, tous les sites des Activités Sociales sont déjà des Fabriques.

Pourquoi ? Parce qu'on y fabrique des choses matérielles et immatérielles et on y fabrique des relations entre les gens, du lien social.

Comment ? Par les multiples espaces culturels, sportifs, extérieurs et intérieurs, dont certains sont surexploités et d'autres sous-exploités ; Par leurs multiples usages : réunions, formations, activités, rencontres... ; Par les multiples acteurs pluridisciplinaires qui agissent sur le site : associations, sections, clubs, syndicats...



CDL LA BARTHE

Quel est l'intérêt de faire une Fabrique dans nos Activités Sociales ?

Les Activités Sociales définissent les « Fabriques » comme un lieu de vie ouvert sur l'environnement des Activités Sociales, un lieu de foisonnement culturel, sportif et un lieu de rencontres intergénérationnelles et de constructions.

Les Fabriques dans les Activités Sociales ne sont pas une nouveauté, elles sont dans la continuité de la politique culturelle de la CCAS et de sa politique d'ouverture :

- Créer les conditions pour que chaque citoyen puisse oser prendre sa place dans la société ;
- Véhiculer dans ces lieux et ses espaces les démarches d'éducation populaire ;
- Mobiliser toutes les énergies pour travailler différemment, de manière plus collaborative pour réapprendre ou intensifier la notion de « Par » et « Pour » ;
- Les Fabriques c'est l'outil qui va créer l'excuse de la rencontre entre les gens.



Projet de Fabrique dans les sites des Activités Sociales

PARTAGER DES VALEURS Diversifier les publics S'ancrer dans les territoires	PERENNISER LE PATRIMOINE Optimiser les sites Valoriser les infrastructures
DONNER DU SENS actions transverses, partages, nouvelle démocratie...	FEDERER AUTOUR D'UN PROJET POLITIQUE bénéficiaires, associations, citoyens, universités, ESS...

AS

L'objectif de s'impliquer dans la dynamique du projet Fabrique, c'est de mettre à disposition de plusieurs acteurs différents et complémentaires, des espaces, afin qu'ils puissent créer de l'interaction entre eux pour développer des projets porteurs de sens et ouverts au plus grand nombre. Que ce plus grand nombre puisse partager, découvrir, apprendre ou enseigner de nouvelles pratiques. Créer de la rencontre, du débat, ouvrir les esprits, pousser à la critique. C'est ce qu'on appelle : Faire société ensemble. C'est pour ça que la CCAS parle d'une démarche Tiers Lieux dans nos Fabriques.

Tous invité(e)s à participer !

Nous vous attendons ! Ce projet c'est avec vous, avec le milieu associatif, avec les Activités Sociales qu'il veut s'écrire et s'ancrer dans le territoire au plus près de vos habitations. Agents, conjoints ou conjointes d'agents, enfants d'agents... tout le monde est invité, tout le monde peut participer à son rythme, quand il est disponible et comme il veut. Regardez nos supports numériques ; YouTube ([Activités Sociales de l'énergie Occitanie](#)) ; le site internet ([cmcas-apo.fr](#)), nous vous donnerons régulièrement des nouvelles du projet. Des webinaires vont être organisés pour échanger avec vous et des responsables de Tiers Lieux pour construire nos projets. Vos idées, vos interrogations, vos remarques, sont les bienvenues à l'adresse mail du projet (fabriques.asoccitanie@gmail.com).

Fabriquons les Fabriques en Occitanie

En Occitanie, le Village Vacances du Cap d'Agde pour une part, le Centre de Loisirs de La Barthe à Béziers et le Parc des Sports du Bazacle à Toulouse ont été identifiés comme ayant des prédispositions fortes pour se transformer en Fabriques. Les Conseils d'Administration des CMCAS de Languedoc et de Toulouse ont déjà délibéré pour mettre en œuvre ces projets. Deux sites supplémentaires, sur le périmètre de la CMCAS d'APO pourraient être envisagés. Le Conseil d'Administration délibérera sur ce projet au mois de septembre.

ON A DANSÉ LA CAPUCINE !



On a dansé la Capucine au village vacances P Balmigère de Camplong d'Aude.

Lundi 9 juin, la troupe de théâtre « Les Compagnoines », s'est installée au cœur du village vacances, sur la place centrale, pour présenter sa dernière création « Dansons la Capucine ».

Ce collectif de quatre jeunes femmes qui s'est plongé, à l'occasion de l'anniversaire des 150 ans, dans la Commune de Paris, a su avec enthousiasme, emporter le public, aussi bien jeunes qu'adultes, jusqu'aux fondements de l'histoire sociale de la France et de la République.

En révélant le beau ainsi que l'humanité de cette insurrection injustement oubliée, omise ou au mieux, effleurée, ce sont les formidables conquies de ces affrontements qui sont rendus visibles : notamment l'engagement déterminant des femmes qui contribuent à l'école libre et gratuite pour filles et garçons, la reconnaissance de la citoyenneté pour les étrangers, un seul peuple d'humains, le droit du travail à la justice pour tous, mais aussi la réquisition des logements vacants pour les sans domicile et la réquisition des entreprises par les ouvriers...

Cette formidable utopie devenue réalité, devait se terminer dans le sang, par la trahison lamentable d'Adolphe Thiers, qui choisit de vendre la France aux Prussiens, en échange de l'appui de leurs troupes, pour chasser les communards et restaurer la royauté.

1h16 de théâtre entre poésie, histoire et amitié, un spectacle, plein de fragilité et de force, comme l'humain. Une création originale, avec une mise en scène à la fois simple et dépouillée, un jeu dynamique qui repose sur l'énergie débordante de ses jeunes comédiennes, au charisme communicatif. Le tout entre coupé de chants mêlant lutte et espoir, ouvrant sur tous les possibles !

Le CA est ravi d'avoir contribué à offrir ce moment de partage avec ce spectacle plein de fragilité et de force, beau et plein d'humanité à l'occasion des 75 ans du statut national, qui a accompagné les vacanciers de notre territoire tout au long du mois d'août.



Cette initiative fut également l'occasion, de faire connaître la Commune de Narbonne grâce au partenariat tissé avec l'IHS CGT Aude qui fournit gracieusement, l'exposition réalisée pour le colloque international de mars 2011 sur les Communes et la Commune de Narbonne avec la présence et la participation de XVerdéjo historien et spécialiste de la commune.

75 ans
au ♥ de
l'essentiel

Le CA de la CMCAS invite les bénéficiaires à venir « Danser la Capucine » avec ces comédiennes, lors de la fête de la CMCAS, le 3 octobre à Saint-Cyprien !

30 SEPTEMBRE 2021 : AG DE LA CMCAS

Pour vous avec vous, ensemble !

Redonner du souffle à la démocratie, pour tisser toujours plus de liens sociaux et faire vivre les solidarités au quotidien.

Les enjeux de la période nous concernent tous, agents, familles, entreprises et salariés de la branche. En effet, que ce soit le dérèglement climatique, les choix économiques, le démantèlement des services publics et de tous les biens communs marchandisés, comme la santé et l'hôpital public, ou la recherche comme sur les médicaments, vaccins et autres, tout ceci découle de choix fait par quelques-uns au détriment du plus grand nombre et imposés en confisquant la démocratie.

Il y a donc, un besoin urgent de redynamiser les pratiques démocratiques et d'oser en expérimenter des formes nouvelles pour décider comment nous faisons le choix de vivre ensemble en société.

Les activités sociales, une modernité jamais égalée. Parce qu'elles sont arrimées solidement au statut national, lui-même lié aux entreprises, condition de leur développement et de la garantie d'égalité de traitement due aux usagers dans le cadre d'un service public, elles ont pu démontrer pendant plus de 75 ans, leur efficacité économique et sociale.

Il n'est pas anodin, que les salariés des entreprises vivent en moyenne 5 à 7 ans de plus que les autres salariés (Ref : Cohorte Gazel), s'investissent plus dans la vie économique, sociale et politique.

Tout cela est le fruit du statut et des activités sociales qui ont su s'adapter, conjuguer luttes et gestion ouvrière au service de toutes les familles à partir des valeurs de solidarité, de dignité et de justice.

Ce sont ces valeurs qui permettent de cultiver le lien social et la solidarité par les pratiques d'activités faites par les bénéficiaires et pour eux ; encore aujourd'hui, elles demeurent un repère pour le monde du travail.

Un étranglement financier organisé, avec le démantèlement des entreprises, la segmentation des activités, les agents sous la pression sociétale, se retrouvent de plus en plus isolés, culpabilisés et rendus responsables de tous les maux sous le diktat de l'individualisme et du profit.

Alors que les besoins sont de plus en plus grands, que le pouvoir d'achats est en constante régression, Les ressources des activités sociales sont bloquées depuis 4 années et



pas garanties au-delà de 2021. Le patrimoine vieillissant acquis depuis une quarantaine d'année nécessite de lourds investissements.

En vendant leur patrimoine immobilier, Les directions d'entreprises en profitent pour sortir les activités sociales des entreprises comme à Carcassonne avec le complexe Marius Caussé.

Les effectifs des activités sociales sont en baisse et contrôlés par tutelles et directions ; les recrutements de compétences empêchés, les surnombres imposés par les fermetures de restaurants d'entreprises sont supportés par les activités sociales.

L'objectif de cette Assemblée Générale :

Partager cette situation pour trouver les meilleures solutions, dans l'intérêt de tous en tenant compte de chacun.

Cette AG a été précédée des assemblées de SLVies (du 6 au 15 septembre), ouvertes à tous les bénéficiaires majeurs. Toutes les expressions, vœux exprimés dans ces assemblées seront mises en débat lors de l'Assemblée Générale de la CMCAS et portés par vos délégués.

Ce temps fort de pratique démocratique sera d'autant plus fécond, que vos souhaits et avis auront pu s'exprimer. C'est en ce sens que nous vous avons soumis une quinzaine de propositions dès le mois de juin pour préparer ces assemblées.

La richesse des débats, la confrontation des points de vue, dans le respect et la bienveillance à l'égard de chacun, les propositions que vous ferez permettront de tracer les grandes lignes qui guideront l'action des futurs élus que vous choisirez, pour conduire et animer l'équipe de militants et bénévoles lors du renouvellement des membres des Conseils d'administration de CMCAS :

Du 18 au 22 novembre 2021

TOUJOURS PRÈS DES BÉNÉFICIAIRES, MÊME EN VACANCES !

En juillet et août derniers, les agents Conseil - Promotion Aude Pyrénées Orientales se sont déplacés sur le Village Vacances de Saint-Cyprien.

Tous les lundis matins, au moment de la réunion d'accueil, ils ont accompagné les bénéficiaires en vacances dans leurs démarches et les ont renseignés sur l'intégralité des offres en cours.

Cette initiative complète l'ouverture partielle des antennes CMCAS, et les appels sortants réalisés en direction des bénéficiaires isolés pour faire face à la situation sanitaire.



Lundi 19 Juillet, les Techniciennes Conseil Promotion, recevaient le renfort du chargé d'affaires / Assurances de la plaque Occitanie. Ainsi, les présents ont pu être informés des différentes offres et aides auxquelles ils peuvent prétendre, et pour certains, de résoudre les problèmes liés à la souscription de différents contrats d'assurance.

Entre 15 et 25 bénéficiaires rencontrés tous les lundis, un taux de satisfaction élevé...

Cette initiative sera reconduite l'été prochain.

L'ANTENNE DE LA CMCAS APO ET DE LA CCAS DÉMÉNAGENT !

Cher(e)s bénéficiaires,

**À partir du 13 septembre, nous aurons déménagé dans nos nouveaux locaux au :
18 Avenue du Champ de Mars, 11100 Narbonne.**



Pour faciliter l'accès et la réception de nos bénéficiaires actifs ou inactifs dans des conditions optimales, la CMCAS et LA CCAS se rapprochent des locaux d'exploitation de GRDF.

Nos nouveaux locaux sont entièrement remis à neuf (accès PMR, rez-de-chaussée, parking privé, etc.), répondant ainsi à nos objectifs et nos besoins d'exploitations quotidiens, tout en réalisant une économie avec des loyers moins onéreux.

Des informations complémentaires, vous parviendront prochainement.

à bientôt !

Pour tout renseignement
ou inscription aux activités CMCAS,
contactez vos
Techniciens Conseils et Promotion
au 04 68 58 92 03 !



Cers et Tramontane

CMCAS - AUDE PYRÉNÉES-ORIENTALES



Les activités à venir

Le Conseil d'Administration de la CMCAS Aude - Pyrénées Orientales autorise le maintien de ces activités et événementiels d'ici la fin de l'année. Il s'engage à ce que toutes les règles sanitaires en vigueur soient respectées lors de l'organisation de ces activités. Le port du masque, se laver les mains, le respect de la distanciation, le Pass Sanitaire entre autres seront appliqués de fait.

Néanmoins, suivant l'actualité et les annonces du Gouvernement, ces activités et événementiels peuvent être annulés du jour au lendemain. Pour toute inscription avec paiement à l'activité, la CMCAS APO vous remboursera rapidement. Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à contacter vos Techniciens, soit en appelant directement au 04 68 58 92 03, soit par mail : cmcas.apo@asmeg.org

Voici la grille de calcul de votre coefficient social pour les activités proposées :

Tranche	T1	T2	T3	T4	T5	T6
Coef	<12530	<17000	<21830	<26500	<41000	>41001
%	17%	34%	50%	65%	85%	92%

Toutes les activités qui vont suivre sont sujettes à modifications, pensez à vous tenir régulièrement informés sur le site Internet de votre CMCAS Aude Pyrénées-Orientales !

www.cmcas-apo.fr ►

Paiement par Carte Bancaire dans vos antennes pour les activités CMCAS !

Vous pouvez bénéficier du paiement par carte bancaire dans vos antennes de proximité pour le règlement de vos activités CMCAS. Évidemment, vous pouvez toujours régler par chèque si vous le souhaitez. Pour les activités CCAS, seul le chèque est accepté en moyen de paiement.



CHALLENGE HENRI BOYER 2021

VENDREDI 8 OCTOBRE

Amateurs de pétanque, notez sur votre agenda cette activité et venez nombreux passer une journée conviviale et sportive sur le Village Vacances de Sainte-Marie, dès 8 heures 30.

En respectant le protocole sanitaire préconisé par les élus de la CCAS pendant cette période, nous vous proposons cette activité le vendredi 8 octobre 2021 au Village Vacances de Sainte Marie.

Au programme :

- Concours à la mêlée (avec tirage au sort) en triplettes ou doublettes suivant le nombre de participant(e)s.
- Nombre de parties jouées : quatre dont deux le matin et deux l'après-midi.
- Activité sur la journée avec casse-croûte le matin puis repas à midi.
- Les repas seront servis à l'extérieur sur les terrasses ou dans la salle à manger si nécessité.

Transport : véhicule personnel ou covoiturage (organisé par vos soins).

A la charge des participants : couverts pour le repas et boules de pétanque.

Le prix comprend : le casse croûte et le repas du midi.

Enfants : les mineurs doivent être accompagnés d'un parent.

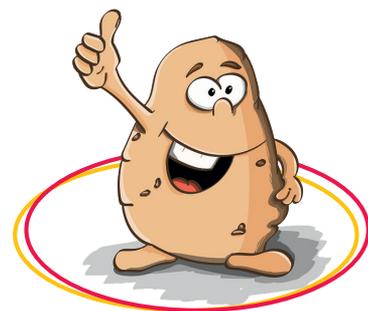
Date limite des inscriptions : vendredi 1^{er} octobre 2021.

Tarifs : OD/AD à partir de 15 ans : 20€/pers
Extérieur à partir de 15 ans : 25€/pers (Pour les extérieurs, parrainage obligatoire d'un bénéficiaire).

FÊTE DE LA PATATE A MATEMALE

DU 15 AU 17 OCTOBRE 2021

Venez participer à la fête traditionnelle de la patate de Matemale, Vous serez accueillis au Village Vacances Matemale pour **séjourner tout le Week-end**. Participez aux différentes activités proposées autour de la patate avec la possibilité de participer au repas festif.



Inscription à l'avance conseillée pour les repas du village de Matemale (vendredi soir, samedi midi, samedi soir, dimanche midi).

Transport : véhicule personnel ou covoiturage (organisé par vos soins).

Lieu et horaire : Le vendredi à partir de 16h, Village Vacances de Matemale, Av. du Lac, 66210 Matemale.

Le tarif comprend : 2 nuitées, 2 petits déjeuner, kit draps, taxe séjour, les repas ne sont pas compris.

Date limite d'inscription : vendredi 1^{er} octobre 2021.

Tarifs : OD/AD : 51€/pers ; AD enfant de - 12 ans : 14€/pers
Extérieur : 60€/pers ; extérieurs enfant de - 12 ans : 19 €/pers (Pour les extérieurs, parrainage obligatoire d'un bénéficiaire).



STIMULATION DES SENS SENSAS DIMANCHE 17 OCTOBRE

La SLVie 04 Conflent Cerdagne Capcir vous propose une activité ludique de stimulation des sens dans le noir. Selon le nombre de participants vous formerez deux équipes et résoudrez différentes énigmes dans le noir complet. **À partir de 7 ans.**

Durée de 2h30 : de 10h à 12h30.
Pour plus de renseignements, contacter Patrice Laudrin au 07 82 69 20 72.

Lieu et Horaire : rendez-vous à 9h45 devant Sensas, zone commerciale de claira, Rte du Barcarès, 66530 Clairà.

Transport : véhicule personnel ou covoiturage (organisé par vos soins).

Date limite d'inscription : vendredi 1^{er} octobre 2021.

Tranche	T1	T2	T3	T4	T5	T6	Extérieur
Coefficient	< 12530	< 17000	< 21830	< 26500	< 41000	> 41000	
Adulte et enfant	5€	10€	14€	19€	24€	26€	28€

INITIATION AU PADLE TENNIS SAMEDI 16 OCTOBRE

La SLVie 02 la narbonnaise vous propose une initiation au padle tennis. Découvrez ce nouveau sport en vogue, dans une ambiance conviviale.

Initiation de 10h30 à 12h.

Transport : véhicule personnel ou covoiturage (organisé par vos soins).

Lieu et horaire : rendez-vous à 10h15, Area Padel Narbonne, derrière les grands buffets, Route de Perpignan, 11100 Narbonne.



Date limite d'inscription : vendredi 8 octobre 2021.

Tarifs : OD/AD, à partir de 14 ans : 4€/pers
Extérieur, à partir de 14 ans : 8€/pers

WAVE SURF SAMEDI 30 OCTOBRE



Perpignan
SURF & TRAMPOLINE

Pour mieux comprendre ce qu'est le surf sur vague permanente, il faut s'imaginer un mélange de trois sports de glisse : la fluidité du surf ou du skimboard, les figures du skateboard et la sensation d'un virage de snowboard en poudreuse. **À partir de 8 ans.**

Transport : véhicule personnel ou covoiturage (organisé par vos soins).

Lieu et Horaire : rendez-vous à 9h au Wave Surf Café Perpignan, Carré d'or, Chemin de la Roseraie.

Date limite d'inscription : vendredi 22 octobre 2021.

Tarifs : OD/AD : 9€/pers | Extérieur : 17€/pers

FÊTE DES SORCIÈRES : DIMANCHE 31 OCTOBRE



La SLVie Asprès-Roussillon vous invite pour une journée d'animations conviviales, de dégustations et de repas sur le thème des sorcières. Venez vite nous retrouver pour passer un agréable moment.

Arrivée déguisée des parents et enfants (maquillage possible sur place), pour une sortie tous ensemble dans les lotissements proche. Une soirée dansante est prévue pour petits et grands.

Possibilité de dormir sur place, gratuité des gites (draps non fournis).

Transport : véhicule personnel ou covoiturage (organisé par vos soins).

Lieu et horaire : à 17h, au Village Vacances de Sainte-Marie.

Date limite d'inscription : vendredi 22 octobre 2021.

Tarifs: OD/AD : 7€/pers | Extérieur : 14€/pers
Gratuit jusqu'à 12 ans

FÊTE DE LA SLVIE DE HAUTE VALLÉE, SAMEDI 30 OCTOBRE

Venez participer en famille à la fête de la SLVie de la Haute Vallée,

Découverte œnologique, suivi d'un repas préparé par le restaurant « Chez Augustine »



Après-midi : concours de pétanque en doublette ou en tripléte avec consolante suivant le nombre de participants. De nombreux lots seront à gagner !

Transport : véhicule personnel ou covoiturage (organisé par vos soins).

Lieu et horaire :
rendez-vous à 11h, à la salle de la SLVie, impasse ampère 11140 Axat.

Date limite d'inscription : vendredi 1^{er} octobre 2021.

Tarifs: OD/AD : 17€/pers | Extérieur : 31€/pers
Gratuit jusqu'à 5 ans



Situé à Thuir dans les Pyrénées Orientales ; venez découvrir les caves Byrrh autrement, le savoir faire ancestral des frères Violet vous sera dévoilé par des comédiens en costume d'époque...

Entrez et laissez-vous surprendre, regardez, sentez, déambulez, vous allez être immergé dans l'histoire d'une saga familiale . Vous découvrirez la plus grande foudre en chêne du monde.

Transport : véhicule personnel ou covoiturage (organisé par vos soins).

Lieu et Horaire :
rendez-vous à 10h, Cave de BYRRH, 2 Boulevard Violet 66300 Thuir

Date limite d'inscription : mardi 2 novembre 2021.

Tarifs: OD/AD : 5€/pers | Extérieur : 10€/pers
De 8 à 17 ans, enfant AD : 2.50€/pers ; enfant extérieur : 5€/pers. Gratuit jusqu'à 7 ans.

Arbre de Noël

Le dimanche 5 décembre à Perpignan
Le dimanche 12 décembre à Gruissan
Le dimanche 19 décembre à Carcassonne

Des informations complémentaires vous seront données
ultérieurement : lieu - horaire - spectacle



Repas des pensionnés

Aude :
le 7 décembre à Lavalette

Pyrénées Orientales :
le 14 décembre à Elne



Des informations complémentaires vous seront données
ultérieurement : lieu - horaire - spectacle



RÉTROSPECTIVE : KARTING SUR LA SLVIE « AGLY »

Lundi 24 mai 2021 :

Attachez vos ceintures et prenez place à bord des petits bolides bleus à Saint-Cyprien...

Accessible à tous, débutants ou pilotes confirmés, certains bénéficiaires ont découvert les plaisirs de la conduite en toute sécurité. Au ras du sol à près de 35 km/h, ils se sont tous affrontés dans une course endiablée. Dérapage, tête-à-queue, pointe de vitesse : le karting ne manque pas de piment ! On souligne la participation massive de la SLVie de Narbonne.

Tout débute par la case briefing ! Les responsables du Karting de Saint-Cyprien nous expliquent les règles de sécurité à connaître. « Il ne faut jamais descendre du kart, si l'on fait un tête-à-queue, il ne faut pas repartir tête baissée, et il est indispensable de respecter les autres, c'est-à-dire de ne pas jouer aux autos tamponneuses. » De même, le port du casque est obligatoire...

Nous profitons de ce papier pour remercier l'équipe du karting de Saint-Cyprien qui a su animer cette matinée et nous faire partager leur passion.



Nous avons relevé quelques remarques de nos bénéficiaires :

- Après quelques tours de piste, « on arrive facilement à maîtriser le kart et à se faire plaisir »,
- Plein de sensations fortes.
- Au volant du kart, nous restons naturellement très concentrés.
- Tout est calculé, classement, temps et vitesse moyenne, meilleur chrono... c'est grisant !

Les sourires sur les visages en fin de course en disent long.

Coté public, nous étions au premières loges et avons pu apprécier les différentes techniques utilisées pour boucler les tours de piste et passer les courbes chacun dans des styles très différents. Nous avons tous partagé un moment très convivial autour de cette activité. Nos bénéficiaires sont alors dans les starting-block pour de nouvelles activités au sein de nos SLVies et sont très reconnaissants de la dynamique et du travail accompli. Une vidéo sur cette activité est en cours.

Vos élus de la SLVie « Agly » vous remercient chaleureusement de votre participation et poursuivent leurs tâches pour retrouver encore plus de proximité au sein de nos Activités Sociales.



HORAIRES ET LIEUX DES PERMANENCES

Les permanences Action Sanitaire et Sociale ont lieu sur les antennes sur RDV en téléphonant au **04 68 58 92 03**. Toutes les permanences suivantes ont lieu sous réserve d'indisponibilités et/ou d'impondérables, si tel est le cas vous en serez informés sur le site www.cmcas-apo.fr et sur vos antennes.

SLVies

Lieux des permanences

Institution Estagel
Institution Matemale
Institution Sainte-Marie
SLVie Asprès-Rousillon (Institution de Saint-Cyprien)
SLVie Roussillon (site de Dalbiez)
SLVie Agly (site de Rivesaltes)
SLVie Conflent-Cerdagne-Capcir
SLVie La Narbonnaise (Site de Rossini)
SLVie La Carcassonnaise (Antenne Castelnaudary)
SLVie La Carcassonnaise (Site de Prat Mary)
SLVie Haute-Vallée (Site d'Axat)

Jours et horaires

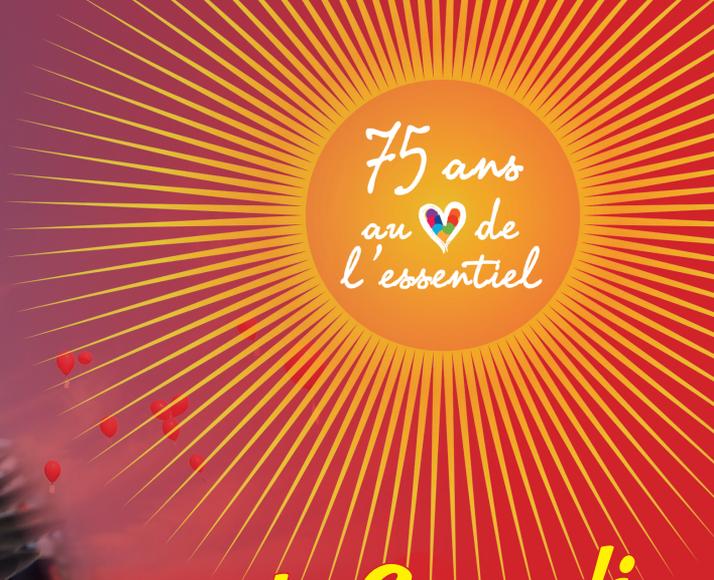
Sur rendez-vous :
contacter la CMCAS au 04 68 58 92 03

CAMIEG*

Point d'accueil	Adresse	Horaires	Dates
Perpignan	96, avenue de Prades (locaux de la CMCAS)	De 11h à 12h et de 13h à 15h sur RDV	21/10/21 et 25/11/21 et 16/12/21
Carcassonne	Complexe Marius Caussé rue Côte Buffon (locaux de la CMCAS)	De 10h à 12h sur RDV	28/12/2021
Narbonne	Immeuble l'Espadon 1, avenue Gustave Eiffel (locaux de la CMCAS)	De 10h30 à 12h30 sur RDV	01/10/2021

*Veillez à prendre RDV au moins 48h avant le jour de la permanence (jours ouvrés) en appelant le n° indiqué.

Contactez notre répondeur au 05 81 91 65 10 (prix d'un appel local depuis un poste fixe) ou écrivez-nous à languedoc_accueil@camieg.org en indiquant votre nom, prénom, n° de sécurité sociale, n° de téléphone et le lieu de la permanence souhaitée. Un conseiller CAMIEG vous recontactera rapidement afin de fixer avec vous une heure de RDV.



75 ans
au cœur de
l'essentiel



Vendredi, Samedi
1 et 2 octobre

2021
Fête
de la CMCAS

Village vacances ST-Cyprien

Tout au long de la journée des animations, stands et spectacles pour tous
(Fauconnerie, concerts, jeux gonflables, restauration, etc.)



Engagement citoyen & solidaire

Retrouvez tout le programme sur : www.cmcas-apo.fr



CMCAS

AUDE - PYRÉNÉES ORIENTALES