



# Cers et Tramontane

CMCAS - AUDE PYRÉNÉES-ORIENTALES

n°45  
Mars  
2021



## ACTUALITÉ :

Projet Hercule - Projet des retraites

P.5

EXPRESSIONS DES  
ORGANISATIONS SYNDICALES

P.6

HERCULE :



NON MERCI !



## ACTIVITÉS & SÉJOURS



## CULTURE



L'ÉQUIPE DE BRAQUEURS DE LA CASA DE PAPEL EST DE RETOUR POUR UNE NOUVELLE SAISON



## ACTUALITÉ

## ACTUALITÉ

# 05

Projet Hercule  
Projet des retraites

## EXPRESSIONS DES ORGANISATIONS SYNDICALES

# 06

CGT  
CFDT  
CFE-CGC  
FO

## INFORMATION

# 08

SLVie 2 - La Narbonnaise  
Monter un projet ou une activité pour l'année 2022

## PERMANENCES

# 09

Horaires et lieux des permanences de SLVies et Camieg

## ÉVÈNEMENTS

# 10

Les 100 Ans de Madeleine Saunois

## ACTIVITÉS & SÉJOURS

# 11

Vos activités à venir !

## CULTURE

# 15

Portail culture CCAS



## EXPRESSIONS DES ORGANISATIONS SYNDICALES

### JOURNAL DE LA CMCAS DE L'AUDE ET DES PYRÉNÉES-ORIENTALES

Directeur de la publication : Cédric SARDA

Technicien de Communication : Mickaël DELCLEVE

Comité de Rédaction : Cédric SARDA, Karine MOLINA, Anthony SAINT-MARTINO, Isabelle CAFFENNE, Chloé RABILLARD

Réalisation Graphique : Agence Defacto

Crédits Photos : photothèque CMCAS, photothèque CCAS, Pixabay

Impression : Imprimerie RIVET Presse édition, 24 rue Claude-Henri-GORCEIX BP15577, 87022 LIMOGES CEDEX 9

Accueil téléphonique et physique : 04 68 58 92 03 (prix d'un appel local depuis un poste fixe) de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

Antenne de Carcassonne : Complexe Marius Caussé, 4 rue Buffon CS 80016, 11890 CARCASSONNE Cedex 9. Fax : 04 68 11 13 35

Antenne de Perpignan : 96 avenue de Prades BP 20133, 66001 PERPIGNAN Cedex. Fax : 04 68 85 56 59

Antenne de Narbonne : Immeuble l'Espadon, 1 avenue Gustave Eiffel, 11100 NARBONNE. Fax : 04 68 58 92 29. Fax Président et élu : 04 68 58 92 09

E-mail : cmcas.apo@asmeg.org

Site Internet : www.cmcas-apo.fr



## ÉDITO

### NOTRE AVENIR DÉPENDRA DE NOS CHOIX

Dans ce contexte si particulier, mes premières lignes seront de sincères pensées, de soutien pour celles et ceux qui sont touchés, par cette pandémie mondiale. Un malaise profond s'est installé dans une société déjà bien « malade ». Les inégalités se mesurent au quotidien et la précarité se développe dans tous les secteurs. Et pourtant, cela fait des mois qu'une partie de la population est rentrée en résistance.

Ne nous cachons pas la vérité, les mobilisations sont encore très loin des enjeux qui nous touchent. Pourtant, l'information est partout. Il suffit juste de choisir ses sources et, il y apparaît assez nettement que la situation est explosive. Les services publics (énergie, santé, éducation, protection sociale...) sont mis au pilori face à la violence des attaques diligentées par le capital et mis en œuvre par de serviles valais. Pour l'avenir de nos entreprises, des salariés, de nos conquies sociaux et des usagers nous avons ce devoir de résilience.

Je l'ai déjà écrit, c'est bien l'affaire de tous. Et il nous appartient aussi, en tant que citoyen, de nous engager pleinement dans les mouvements sociaux et politiques afin de combattre cette lapidation des biens publics.

Un autre fléau est également en pleine explosion. Une violente montée de la haine et de l'exclusion, qui n'est pas si éloignée de par ses méthodes des recettes du fascisme. Oser porter ces idéologies, avec comme toile de fond un débat identitaire totalement inacceptables, relève d'un irrespect profond pour l'humanité. Resterons-nous longtemps muets face à des populations qui fuient la guerre et l'oppression de leurs pays ? Des êtres humains se retrouvent à traverser, notamment le sol français de nuit, en hiver avec femmes et enfants.

Combien périssent sur cette route de l'exil ? Seule solution pour fuir l'odeur de la mort qu'ils respirent depuis trop longtemps dans des pays où les droits de l'homme ne sont qu'une douce utopie. Si certains ont fait un choix de se draper dans une fausse vertu, leurs actes sont bien collaboratifs au travers de l'indifférence dont ils font preuve au regard du manque d'action qu'ils nous démontrent quotidiennement.

Bien d'autres sujets pourraient être évoqués, et l'heure n'est pas à l'analyse des problématiques individuelles, souvent de confort, motivées par des choix personnels et partisans. Qui, sont d'ailleurs pour beaucoup leurs seules « problématiques de vie », pourtant essentielles afin d'assurer un confort bourgeois ou tout simplement pour avoir un sentiment de puissance. Ces mêmes individus qui d'ailleurs tombent souvent dans de l'agitation hystérique qu'ils diluent maladroitement dans de vieilles rhétoriques révolutionnaires.

Alors non, l'heure n'est plus à ces débats primaires souvent décorrélés de la réalité mais bien à une prise de hauteur et de conscience emprunte de réalismes et d'actes. Il nous faut construire collectivement un avenir plus juste et plus digne.

Ensembles proposons des solutions où l'intérêt général serait le seul leitmotiv. Informez-vous, interrogez-vous, pensez par vous-même sans tomber dans la médiocratie des dirigistes ou de pseudos intellectuels. Et agissons ensembles pour reprendre une vie digne et respectueuse.

**Cédric Sarda**  
Président de la CMCAS  
Aude - Pyrénées Orientales

# PROJET HERCULE :



Depuis maintenant plusieurs semaines, les fédérations syndicales représentatives dans les Industries Électriques et Gazières, mobilisent les agents pour faire entendre leur **opposition à la désintégration des entreprises historiques des secteurs électrique et gazier.**

Les discussions se font dans la plus grande opacité entre le Gouvernement et les dirigeants du groupe EDF.

Pourtant, agents, élus politiques, citoyens s'opposent au démantèlement des entreprises de l'énergie, à la fin de l'égalité de traitement, de la péréquation tarifaire et de la filière gaz.

Partout, **les taux de grévistes progressent significativement**, reflétant la mobilisation massive suite aux appels des intersyndicales dans les entreprises. **Chez Enedis, la mobilisation s'amplifie, en dépit des difficultés rencontrées par les agents pour se collecter et la propagande des Directions. Celles-ci tentent de minimiser les chiffres mais pour les organisations syndicales, c'est plus de 40% des salariés qui étaient en grève le 10 décembre pour exprimer leur refus du projet HERCULE.** Projet qui, malgré les explications faussement rassurantes des Directions, signe bel et bien le démantèlement d'EDF.

Invité vendredi 11 décembre matin à s'exprimer auprès du réseau Energies de Femmes, Jean-Bernard Lévy a considéré, en ces termes, que les personnes mobilisées étaient **« crédules »**. Ainsi, plus de 40% des salariés d'Enedis n'ont pas, selon lui, le recul nécessaire pour juger correctement de ce qui est bon pour l'avenir de leur Entreprise. Et les Organisations Syndicales, pendant ce temps, feraient de la **« désinformation »** car elles **« cherchent autre chose, on le sait bien »**. **Mais quel mépris a donc ce Président-Directeur Général d'EDF pour ses salariés et leurs représentants !**

Pourtant, nous savons très bien aujourd'hui que les négociations entre le Gouvernement et la Commission Européenne portent sur la protection des concessions hydrauliques contre leur mise en concurrence et sur la sécurisation du financement du parc nucléaire existant par une réforme en profondeur de l'ARéNH. Ces négociations sont en effet essentielles à l'avenir du Groupe EDF, mais n'ont rien à voir avec HERCULE.

**HERCULE est un sujet purement franco-français, et n'est aucunement une contrepartie demandée par la Commission Européenne à la France ! Dès lors qu'il y aura accord politique sur les dossiers du nucléaire et de l'hydraulique, les adaptations organisationnelles du Groupe relèveront du seul choix de la présidence d'EDF !**

HERCULE n'est rien d'autre qu'un projet élaboré par les banques d'affaires affriolées par de juteuses commissions, l'Agence des Participations de l'Etat et orchestré par les dirigeants d'EDF.

Ceux-ci présentent HERCULE comme l'unique solution... sans aucun débat avec les salariés, ni les organisations syndicales ! Alors, est-ce être **« crédule »** que de se mobiliser contre cette mascarade ?

**L'avenir d'Enedis, dans la boîte verte, n'est pas rose...** La valorisation d'EDF Verte reposerait surtout sur celle d'Enedis, qui est assise sur le monopole que lui octroie le législateur, historiquement depuis 1946, avec les contrats de concessions passés avec les collectivités locales. N'oublions pas que les réseaux de distribution n'appartiennent pas à Enedis mais aux autorités concédantes. Ainsi, si demain une privatisation partielle intervient avec l'ouverture du capital d'EDF Verte à hauteur de 35%, que deviendront les cahiers des charges de concessions qui viennent d'être signés ? **Comment seront assurés la gestion de nos réseaux de distribution, leur sécurisation, leur déploiement, leur réparation si des objectifs de rentabilité sont donnés par de nouveaux actionnaires déconnectés des valeurs historiques de service public ?** Autant d'incertitudes et de risques pour les usagers car avec 35% du capital placé en bourse aujourd'hui, la privatisation sera pour demain et déjà se profile la fin de la péréquation tarifaire.

La Direction d'Enedis est « en marche » vers l'externalisation de ses activités et la fermeture de services sous couvert de leur mutualisation. Elle **organise la casse du service public de l'électricité dans les différentes unités d'Enedis.** Malgré de nombreux rappels des représentants du personnel pour être informés et consultés sur les dossiers structurants qu'elle impose aux agents, dans une logique financière, en opposition à l'intérêt général, la Direction, comme le Gouvernement, fait fi du dialogue et avance seule.

**Les représentants syndicaux autant que les élus de la République ne peuvent tolérer une telle parodie de démocratie ! Nous ne pouvons laisser les employeurs et le Gouvernement détruire le service public, qui appartient à la nation, au profit de la finance. Le calendrier s'accélère et la volonté de passage en force d'un projet mortifère est réelle !**

**Le démantèlement du Groupe EDF serait une catastrophe économique, industrielle et sociale et détruirait la base du Service Public de l'énergie qui est un bien commun.**

**Nous disons NON à HERCULE ! NON au démantèlement du Groupe EDF ! NON au sacrifice du secteur gazier et de la jeune filière biogaz !**

**Nous disons OUI à un service public de l'énergie français ! OUI au modèle intégré des entreprises de la branche au service de l'intérêt général et des citoyens.**

# PROJET DES RETRAITES

## RÉFORME DES RETRAITES À POINTS

Adoptée en première lecture à l'Assemblée nationale et suspendue mi-mars en raison de la pandémie, la réforme des retraites refait surface. Le Gouvernement s'apprête à poursuivre la réforme des retraites, suspendue à la mi-mars en raison de la crise sanitaire et adoptée en première lecture à l'Assemblée nationale en dépit de forte mobilisation sociale.

Dans un courrier adressé au président du COR (Conseil d'orientation des retraites), le Premier ministre Jean Castex confirme que l'objectif d'une réforme systémique, destinée à mettre en place « un régime universel » est à l'agenda du nouveau Gouvernement. Il vient d'ailleurs de commander aux experts du COR un nouveau rapport, en vue de poursuivre la réforme. Dans ce contexte de crise sanitaire et économique, ce rapport est lourd de menaces pour notre système de retraite par répartition. De fait, le Premier ministre invite les experts à revoir leurs projections concernant la productivité du travail, à intégrer les augmentations récentes accordées aux fonctionnaires hospitaliers et à se baser sur les dernières prévisions de croissance du Gouvernement. Ce rapport risque donc fort de ressembler, en pire, au précédent : recul de l'âge de départ, baisse du pouvoir d'achat relatif des retraités par rapport aux actifs...

## L'ÉQUIPE DE BRAQUEURS DE LA CASA DE PAPEL EST DE RETOUR POUR UNE NOUVELLE SAISON



Si le gouvernement envisage de réintroduire la réforme des retraites dans l'agenda social 2021, le dernier rapport annuel du Conseil d'orientation des retraites (COR) en relativise toutefois l'urgence.

Publié en novembre dernier, le rapport décrit l'impact de la crise sanitaire et économique sur le système de retraite et notamment l'évolution de la part des dépenses de retraites dans le PIB. **Le rapport montre que la crise actuelle n'a pas impacté le montant des dépenses de retraite, et que le déficit important prévu en 2020 et les années suivantes est purement conjoncturel et s'explique exclusivement par la chute des recettes liée à la baisse de la croissance et en particulier de la masse salariale.**

Côté gouvernement l'argument de la dette n'est qu'un leurre pour justifier la mise en place d'une réforme régressive qui s'inscrit dans une démarche libérale sans tenir compte de l'essence du système des retraites français qui est avant tout fondé sur des mécanismes de solidarité. À ce propos, le rapport du COR met en évidence un effondrement du taux de remplacement des pensions de retraite sur une longue période, qui découle directement des réformes régressives des gouvernements successifs, du fait que le montant des retraites est indexé sur les prix et non plus sur les salaires. La politique libérale menée par les gouvernements successifs est la vraie raison des difficultés rencontrées aujourd'hui et de celles à venir dans le système des retraites. **Le niveau des pensions ne peut pas dépendre de la conjoncture économique et les arguments ne manquent pas pour réfuter l'argumentaire du gouvernement fondé exclusivement sur sa logique d'austérité. Pour la CGT, il faut sécuriser et améliorer le système de retraite actuel et retirer la réforme à points.**

Heureusement que la plupart des journalistes résistent au rouleau compresseur du déni de réalité de la Macronie hors sol : les électriciens, gaziers, énergéticiens, mineurs et retraités sont bel et bien dans l'action et y resteront jusqu'au RETRAIT du projet antisocial de réforme des retraites à points.

**DÉFENDONS NOTRE RÉGIME SPÉCIAL DE RETRAITE !**

Dessin par ALLAN BARTE

## CGT : ELECTIONS CAMIEG ET CMCAS, UNE ANNEE CRUCIALE !



**2021, une année cruciale pour les droits et garanties** des électriciens et gaziers, pour la protection sociale et les activités sociales avec les élections des administrateurs à la CAMIEG, puis des administrateurs dans les CMCAS. **Alors que la pandémie** renforce la prise de conscience de l'importance de la santé, de la solidarité et des liens humains et que directions et gouvernement poursuivent avec acharnement le dépeçage du service public de l'énergie avec les projets Hercule (EDF) et Clamadieu (Engie), les électriciens et gaziers vont devoir se prononcer pour élire leurs représentants au CA de la CAMIEG au cours du mois de juin puis en novembre les membres des Conseils d'Administration des CMCAS qui vaudra pour les représentants au comité de coordination des CMCAS et au Conseil d'Administration de la CCAS.

**Avec le renouvellement du Conseil d'Administration de la CAMIEG** les électriciens et gaziers auront à coeur de se prononcer pour une protection sociales de haut niveau et contre les projets du patronat de basculement des cotisations salariés (assurance maladie et assurance chômage) sur la CSG, contre l'éclatement de l'assurance maladie, avec une assurance maladie à minima obligatoire, une assurance maladie complémentaire (obligatoire ou facultative), une assurance maladie supplémentaire libre.

Ils voteront pour pérenniser notre régime spécial solidaire et intergénérationnel et la Sécurité Sociale, dont le grand principe revient à cotiser en fonction de ses moyens et se soigner en fonction de ses besoins. Ils diront Stop au pillage par tutelles et directions des réserves Camieg, constituées par les cotisations destinées à financer la couverture maladie et maternité des électriciens et gaziers. 1/3 sur le compte des actifs et 2/3 sur le compte des inactifs, soit 410 M€ au total. En effet le gouvernement prévoit dans son Projet de Loi de Financement de la Sécurité Sociale (PLFSS 2021) de prélever à nouveau 175 M€ sur les réserves CAMIEG ! C'est un véritable hold-up !

**Enfin au mois de novembre les Elections au Conseil d'Administration des CMCAS** compléteront les dispositifs démocratiques mis à disposition des électriciens et gaziers pour pratiquer des actes de solidarité, pour développer le lien social, gérer les activités par et pour les ayant droits du national au local.

En cette année des 75 ans de loi de nationalisation de 1946, **les élus de la CMCAS Aude Pyrénées- Orientales auront à coeur de placer toujours plus l'humain** et l'intelligence collective au service de chacune et chacun et de répondre aux besoins de tous. Ainsi ils donneront la priorité à la proximité, aux SLVies, outils de lien social, espace où se pratique et se vit démocratie, solidarité, ou naissent et se construisent les projets d'activités, « par les bénéficiaires et pour eux ».

En participant massivement à ces scrutins les électriciens et gaziers réaffirmeront que c'est à eux et eux seuls de décider de leur avenir et du contenu de leurs garanties collectives, dans des activités sociales et une protection sociale de haut niveau avec leur régime particulier dont l'outil est la CAMIEG. Avec une forte participation, les élus au Conseil d'Administration de la CMCAS Aude Pyrénées-Orientales pourront continuer de prendre toutes les initiatives pour combattre les régressions sociales. Ils feront des propositions pour rassembler, unir et agir pour améliorer les activités et la protection sociale des ayant droits. Plus que jamais, ils seront aux côtés de celles et ceux qui ont besoin d'aide et de soutien au quotidien et continueront d'oeuvrer pour tous à partir de nos valeurs de solidarité, de dignité et de justice.



## CFDT : CA Camieg et CMCAS



Notre délégation **CFDT** présente ses meilleurs vœux à l'ensemble des bénéficiaires, au personnel et aux élus des organismes sociaux. Puisse 2021 être avant tout le retour à une vie « normale », sans pandémie, une année de solidarité envers celles et ceux si durement éprouvés en 2020.

L'année écoulée aura été marquée à nouveau par une importante baisse quasi irrémédiable de la quote-part versée par le National pour les CMCAS. Nous sommes terriblement tristes d'avoir eu raison en vous informant régulièrement de cette situation et de cette gestion nationale qui nous entraîne dans cette spirale négative infernale. **En 2021, notre CMCAS ne disposera plus que de 248 664 dont 140 755 € en part activités pour 6694 bénéficiaires : soit 21,02€ par bénéficiaire pour subventionner toutes nos activités sociales décentralisées pendant un an.** Nos structures de proximité, des plus importantes aux plus modestes seront en souffrance, bien qu'elles soient toutes nécessaires à ce lien qui nous unit tous. **Les CMCAS de France sont bel et bien mises en difficulté volontairement.** Le doute n'est plus possible, ce qui nous oblige à poser ces questions ! **A qui profite le crime ? Pour sauver qui ou quelle organisation ? Comment peut-on encore faire confiance à la gestion archaïque des élus majoritaires au niveau national ?**

Le principal vœu de notre délégation **CFDT** est qu'il n'y ait plus de laissé(e)s pour compte et que les Activités Sociales répondent enfin aux attentes de l'ensemble des bénéficiaires.

La **CFDT** revendique et propose **une solidarité ambitieuse et développée.** Trop de bénéficiaires ont été mis de côté depuis trop d'années par ces instances qui n'ont pas su ou pas voulu préserver un niveau d'entraide optimum pourtant indispensable dans ces périodes difficiles. En effet, rendez-vous compte, **en 2021, sur 392 millions perçus des employeurs, 313 millions iront à la CCAS pour couvrir les charges de personnels et de structure et seulement 12 millions seront consacrés aux aides Santé Solidarité pour les Séniors, les Familles et le Handicap.**

Le fondement même de nos Activités Sociales existe-t-il encore ?

L'ultracentralisation n'est pas la solution. Les CMCAS doivent être préservées avec les moyens associés à leur

développement. **La liberté de choix est incontournable au sein des Activités Sociales au service de tous les bénéficiaires.** Nous nous devons d'être novateurs. Cette obligation impose le refus des inégalités et le respect des différences.

Quant à la situation financière des organismes sociaux, constat partagé par les représentants du personnel des Activités Sociales, nul besoin d'épiloguer : **le rouge** est depuis plusieurs exercices comptables, la triste couleur de l'état des finances de la CCAS.

Les palliatifs utilisés tout au long de ces dix dernières années ont masqué la réalité. Les différentes ponctions et les actions imposées aux CMCAS, la spoliation des mesures transitoires, l'engloutissement des réserves IDCP, les ventes de patrimoines, les différents montages financiers type *lease back*, les prêts relais de dernière minute, les remises de gestion assurances sont venus résorber des insuffisances budgétaires récurrentes. Ils ne régleront rien car **ces déficits sont structurels et non pas conjoncturels** comme entendu de trop nombreuses fois dans ces instances.

**Sans changement profond du modèle économique s'appuyant sur des décisions politiques ambitieuses, courageuses et responsables, nous courons vers un véritable désastre social.**

Rien n'est irrémédiable. Nous devons avoir le courage de transformer, d'améliorer et de sauver nos Activités Sociales pour tous les bénéficiaires et les salariés des organismes sociaux. **La Liberté de choix des bénéficiaires, la Solidarité et la Proximité** sont le socle du projet **CFDT** avec **l'ambition forte de répondre aux attentes de l'ensemble des bénéficiaires !**

**Deux échéances électorales importantes sont à venir en 2021 : les élections de la CAMIEG en juin et les élections des CMCAS en novembre. C'est à ces occasions que vous déciderez une nouvelle fois de l'avenir de la gestion de la Protection et des Activités Sociales.**

En ce qui nous concerne, **c'est avec détermination que nous portons et porterons collectivement un projet pour répondre à vos attentes légitimes de bénéficiaire de nos Activités Sociales.**



## SLVIE 2 - LA NARBONNAISE

### Présentation du Président de la SLVie 2 - La Narbonnaise

Bonjour à tous,

Collant parfaitement aux valeurs de la CCAS, je vais mettre à contribution mon professionnalisme et ma philosophie pour faire vivre et partagées ces valeurs.

Mes passages en Alsace et Picardie et maintenant ici dans la région du Languedoc Rousillon m'ont permis d'acquérir de solides aptitudes pédagogiques et à rechercher de belles sorties culturelles régionales.

Titulaire du BAFA, Adjoint en mairie au CCAS et aux écoles, entraîneur de basket, foot, etc.

Toutes ces expériences m'ont permis de m'adapter parfaitement aux différentes activités de tout âge et toutes passions.

Dynamique et passionné, je compte mettre mes qualités d'écoute, de partage et de patience au service de la CCAS et de la SLVie avec une équipe motivée afin de nous investir pleinement dans les responsabilités qui nous seront attribuées.

Bon courage à tous en ces temps compliqués.

Cordialement,

Nicolas CAUDRILLIER  
Président de la SLVie 2 - la Narbonnaise  
[nicolas.caudrillier@enedis.fr](mailto:nicolas.caudrillier@enedis.fr)  
06 40 94 79 88



## MONTER UN PROJET OU UNE ACTIVITÉ POUR L'ANNÉE 2022

### Permanence TSA :

Vous êtes bénéficiaire actif ou retraité de la CMCAS de l'Aude et des Pyrénées Orientales et vous souhaitez monter un projet ou une activité pour l'année 2022.

Pour cela les professionnels du pôle séjour activité se tiennent à votre disposition afin de vous aider et vous accompagner dans la réalisation de votre projet.

Garants des bonnes pratiques, des règles fixées par le conseil d'administration et des orientations politiques de la CMCAS, ils pourront vous orienter, vous aider et vous conseiller pour construire une activité en direction des bénéficiaires de la CMCAS.

Pour ce faire n'hésitez pas à venir les rencontrer lors des permanences qu'ils tiendront les mardis en semaines paires sur l'antenne de Perpignan et en semaines impaires sur l'antenne de Carcassonne de 10h00 à 16h00.

Vous pouvez également prendre rendez-vous auprès de votre antenne de proximité au 04 68 58 92 03 soit par mail : [cmas.apo@asmeg.org](mailto:cmas.apo@asmeg.org)



## HORAIRES ET LIEUX DES PERMANENCES

Les permanences Action Sanitaire et Sociale ont lieu sur les antennes sur RDV en téléphonant au **04 68 58 92 03**. Toutes les permanences suivantes ont lieu sous réserve d'indisponibilités et/ou d'impondérables, si tel est le cas vous en serez informés sur le site [www.cmcas-apo.fr](http://www.cmcas-apo.fr) et sur vos antennes.

### SLVies

Lieux des permanences	Jours et horaires
Institution Estagel	Sur RDV : contacter la CMCAS (04 68 58 92 03)
Institution Matemale	Sur RDV : contacter la CMCAS (04 68 58 92 03)
Institution Sainte-Marie	Le jeudi de 13h30 à 16h
SLVie Aspres-Rousillon (Institution de Saint-Cyprien)	Le jeudi de 9h à 11h30
SLVie Roussillon (site de Dalbiez)	Sur RDV : contacter la CMCAS (04 68 58 92 03)
SLVie Agly (site de Rivesaltes)	Le mardi de 8h30 à 12h
SLVie Conflent-Cerdagne-Capcir	Sur RDV : contacter la CMCAS (04 68 58 92 03)
SLVie La Narbonnaise (Site de Rossini)	Sur RDV : contacter la CMCAS (04 68 58 92 03)
SLVie La Carcassonnaise (Antenne Castelnaudary)	Sur RDV : contacter la CMCAS (04 68 58 92 03)
SLVie La Carcassonnaise (Site de Prat Mary)	Sur RDV : contacter la CMCAS (04 68 58 92 03)
SLVie Haute-Vallée (Site d'Axat)	Sur RDV : contacter la CMCAS (04 68 58 92 03)

### CAMIEG\*

Point d'accueil	Adresse	Horaires	Dates
Perpignan	96, avenue de Prades (locaux de la CMCAS)	À partir de 11h à 12h et de 13h à 15h sur RDV	25/03/21 et 29/04/21 27/05/21 et 24/06/21
Carcassonne	Complexe Marius Caussé rue Côte Buffon (locaux de la CMCAS)	À partir de 10h à 12h sur RDV	30/03/21 et 29/06/21
Narbonne	Immeuble l'Espadon 1, avenue Gustave Eiffel (locaux de la CMCAS)	À partir de 10h30 à 12h30 sur RDV	07/05/21

\*Veillez à prendre RDV au moins 48h avant le jour de la permanence (jours ouvrés) en appelant le n° indiqué.

Contactez notre répondeur au 05 81 91 65 10 (prix d'un appel local depuis un poste fixe) ou écrivez-nous à [languedoc\\_accueil@camieg.org](mailto:languedoc_accueil@camieg.org) en indiquant votre nom, prénom, n° de sécurité sociale, n° de téléphone et le lieu de la permanence souhaitée.  
Un conseiller CAMIEG vous recontactera rapidement afin de fixer avec vous une heure de RDV.

## LES 100 ANS DE MADELEINE SAUNOIS

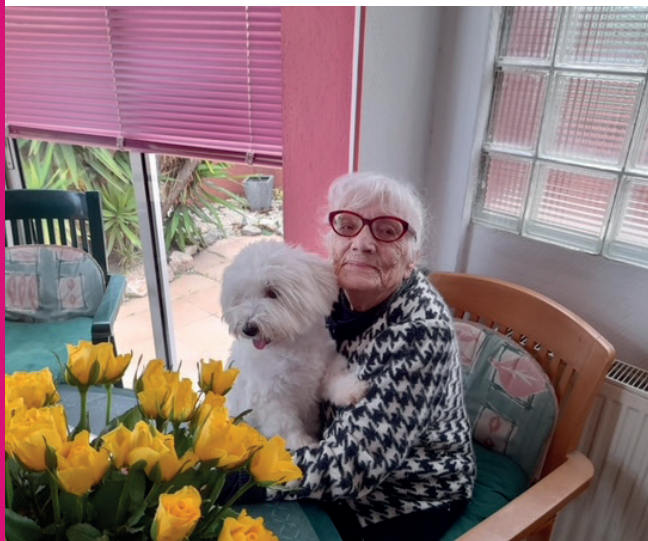


Ce 24 Décembre 2020 notre CMCAS célébrait les 100 ans de notre collègue Madeleine Saunois à Canet plage.

Francis et Elie, administrateurs, accompagnés de Geneviève et Ida du réseau solidaire de Canet lui ont offert un magnifique bouquet ainsi que le traditionnel cheque de notre organisme.

Notre centenaire qui se porte comme un charme et entièrement autonome a été très heureuse des attentions de notre CMCAS, toujours dans cet esprit de solidarité et mutualiste.

Amicalement Elie



Pour tout renseignement  
ou inscription aux activités CMCAS, contactez  
vos  
Techniciens Conseils et Promotion  
au 04 68 58 92 03 !



# Cers et Tramontane

CMCAS - AUDE PYRÉNÉES-ORIENTALES



## Les activités à venir

**Le Conseil d'Administration de la CMCAS Aude - Pyrénées Orientales autorise le maintien de ces activités et événementiels d'ici la fin de l'année. Il s'engage à ce que toutes les règles sanitaires en vigueur soient respectées lors de l'organisation de ces activités. Le port du masque, se laver les mains, le respect de la distanciation, entre autres, seront appliqués de fait.**

**Néanmoins, suivant l'actualité et les annonces du Gouvernement, ces activités et événementiels peuvent être annulés du jour au lendemain. Pour toute inscription avec paiement à l'activité, la CMCAS APO vous remboursera rapidement. Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas de contacter votre Technicien, soit en appelant directement au 04 68 58 92 03, soit par mail : [cmcas.apo@asmeg.org](mailto:cmcas.apo@asmeg.org)**

Voici la grille de calcul de votre coefficient social pour les activités proposées :

Tranche	T1	T2	T3	T4	T5	T6
Coef	<12530	<17000	<21830	<26500	<41000	>41001
%	17%	34%	50%	65%	85%	92%

Toutes les activités qui vont suivre sont sujettes à modifications, pensez à vous tenir régulièrement informés sur le site Internet de votre CMCAS Aude Pyrénées-Orientales !

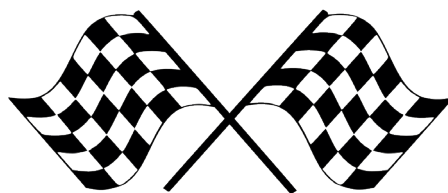
[www.cmcas-apo.fr](http://www.cmcas-apo.fr)

**Paiement par Carte Bancaire dans vos antennes pour les activités CMCAS !**

Vous pouvez bénéficier du paiement par carte bancaire dans vos antennes de proximité pour le règlement de vos activités CMCAS. Évidemment, vous pouvez toujours régler par chèque si vous le souhaitez. Pour les activités CCAS, seul le chèque est accepté en moyen de paiement.

## KARTING ST-CYPRIEN

### SAMEDI 22 MAI



La SLVIE Agly vous propose une matinée Karting.

Venez-vous amuser sur le circuit de karting Saint Cyprien, qui dispose d'une piste d'une longueur de 700M et d'une largeur de 8M, qui offre un tracé rapide et technique afin mettre en avant vos talents de pilotes à bord du Kart Sodi GT - 4 temps 270cc. Equipements « Hi-tech » Chronomètre avec affichage électronique vous permettant de suivre votre performances en direct et de défier les meilleurs chronos de la piste...

Le karting de St Cyprien vous propose la formule "OR" :  
essais libres (5min) | essais chronos (5min) | 1<sup>ère</sup> course (10min) | 2<sup>ème</sup> course (10min)...

Cette formule peut être modifiée selon le nombre de participants. Accessible à tous.

**Transport :** véhicule personnel ou covoiturage (organisé par vos soins).

**Lieu et horaire :** à 9H30, Circuit Karting St-Cyprien, Chemin du prat d'en veil, als rallasos 66750 St-Cyprien.

**Date limite d'inscription :** le vendredi 14 mai 2021.



Tranche	T1	T2	T3	T4	T5	T6	Extérieur
Coefficient	< 12530	< 17000	< 21830	< 26500	< 41000	> 41000	
Participation	8€	15€	21€	28€	36€	39€	39€
Monoparentaux	6,40€	12€	16,80€	22,40€	28,80€	31,20€	



## KITE SURF

### DU 28 AU 30 MAI

La SLVIE Haute Vallée vous propose un séjour à la mer pour pratiquer le Kite Surf ! Un Baptême de kite surf de 3 demi-journées sur 3 jours à la base nautique de Glisse&Kite à St-Pierre-la-Mer. Gîte et Demi-pension sur le centre ULVF Les Girelles à St-Pierre-la-Mer à deux pas de la plage. Activités libres en dehors des cours.

**Transport :** véhicule personnel ou covoiturage (organisé par vos soins).

**Lieu et horaire :** horaire à définir. Glisse & Kite Pissevache Base de loisir 11560 St-Pierre-la-Mer

**Date limite d'inscription :** le vendredi 21 mai 2021.

Tranche	T1	T2	T3	T4	T5	T6	Extérieur
Coefficient	< 12530	< 17000	< 21830	< 26500	< 41000	> 41000	
Adultes	148€	190€	230€	268€	318€	335€	127 €
Monoparentaux	125,80€	161,50€	195,50€	227,80€	270,30€	284,75€	

## TRANSHUMANCE DE SOUEIX DU 4 AU 6 JUIN

La SLVIE Carcassonnaise vous propose un week-end convivial autour de la transhumance du Haut- Programme :

- Arrivée le vendredi en fin d'après-midi sur le Village Vacances de Soueix
- Repas du vendredi soir style "Auberge espagnole" (chacun ramène quelque chose)
- Samedi : départ de Soueix à 9H pour une randonnée d'environ 3H ou possibilité de rester sur le village de Soueix, des animations y sont proposées



- Samedi soir : repas sur l'institution (traiteur)
- Dimanche : visite du musée du Colporteur Salat

**Transport :** véhicule personnel ou covoiturage (organisé par vos soins).

**Lieu et horaire :** à 18H, Village Vacances de Soueix, Lotissement des 4 chemins 09140 Soueix.

**Date limite d'inscription :** le vendredi 28 mai 2021.

**Tarification :** OD/AD, 37 € | extérieurs, 41€

## GRILLADE VINÇA SAMEDI 5 JUIN

La SLvie Cerdagne, Capcir, Conflent vous propose une journée conviviale au de lac de Vinça.



- Regroupé actif et inactif autour d'un repas convivial
- Une grillade prévue par la SLvie et l'accompagnement est à prévoir par les bénéficiaires afin de les partager ensemble.
- Prévenir le responsable de l'accompagnement que vous apporté.
- Possibilité de baignade si la température de l'eau le permet.
- Pétanque ou autre activité peut-être proposé.

**Transport :** véhicule personnel ou covoiturage (organisé par vos soins).

**Lieu et horaire :** horaire à définir, Lac de Vinça.

**Date limite d'inscription :** le vendredi 28 mai 2021.

**Tarification :** OD/AD, gratuit | extérieurs, 3€

# JET SKI

## SAMEDI 19 JUIN

La SLVIE Aspres Roussillon vous propose une Matinée ludique, sportive et gustative autour d'activités nautiques à Port-Leucate. Débutez cette journée par 1h de randonnée en Jet-ski (seul ou en binome) suivi de 15min de bouée tractée, pour finir sur une dégustation Huîtres, Vins, Fromages et Charcuteries Locales.



Amusement, sensations, rigolades et plaisirs gustatifs au rendez-vous !

- Accueil Café et jus d'orange
- Possibilité de se restaurer sur place pour le midi
- Transat à disposition pour l'attente (passage entre chaque groupe)
- Bord de mer, les pieds dans le sable, baignades
- Être en bonne condition physique
- Ne pas être enceinte
- A partir de 18 ans
- Présentation Carte identité pour les pilotes + chèque de caution

**Transport :** véhicule personnel ou covoiturage (organisé par vos soins).

**Lieu et horaire :** à 8H30, Leucate Jet Ski 11370 Port Leucate.

**Date limite d'inscription :** le vendredi 11 juin 2021.



Tranche	T1	T2	T3	T4	T5	T6	Extérieur
Coefficient	< 12530	< 17000	< 21830	< 26500	< 41000	> 41000	
Adultes	24€	47€	69€	90€	118€	127€	127 €
Monoparentaux	19,20€	37,60€	55,20€	72€	94,40€	101,60€	

**Le Conseil d'Administration de la CMCAS Aude - Pyrénées Orientales autorise le maintien de ces activités et événementiels d'ici la fin de l'année. Il s'engage à ce que toutes les règles sanitaires en vigueur soient respectées lors de l'organisation de ces activités. Le port du masque, se laver les mains, le respect de la distanciation, entre autres, seront appliqués de fait.**

**Néanmoins, suivant l'actualité et les annonces du Gouvernement, ces activités et événementiels peuvent être annulés du jour au lendemain. Pour toute inscription avec paiement à l'activité, la CMCAS APO vous remboursera rapidement. Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas de contacter votre Technicien, soit en appelant directement au 04 68 58 92 03, soit par mail : [cmas.apo@asmeg.org](mailto:cmas.apo@asmeg.org)**

# PORTAIL CULTURE CCAS

Rendez-vous sur le site de la CCAS : [ccas.fr](https://ccas.fr) > [rubrique](#) > [Culture et loisirs](#)

Ce portail est décliné en 3 parties :

- La billetterie
- Médiathèque
- Pendant vos vacances

## Qu'est ce que la billetterie de la CCAS ?

La billetterie est un site internet qui propose des places pour des spectacles, musées, monuments, parcs d'attraction, cinéma, .... Ce site est réservé aux bénéficiaires des Activités Sociales. Il a pour objectif de compléter l'offre culture et loisirs proposée localement par les CMCAS. **Une recherche par région est possible.**



Si vous avez besoin d'aide ou de renseignements , un numéro de téléphone est mis à disposition au **01 48 18 66 61**, du **lundi au vendredi entre 8H et 17H**. Il existe aussi directement une rubrique [Besoin d'aide ?](#) sur le site.

## La Médiathèque :

La Médiathèque des Activités Sociales vous offre de nombreux contenus littéraires, musicaux, cinématographiques. Poursuivez les découvertes, explorez, laissez-vous surprendre !

Dans la rubrique "Mode d'emploi" vous avez le choix entre 3 Scénarios :

- Scénario 1 : Vous souhaitez découvrir la plateforme et profiter de contenu gratuits ! Découvrez ici tout ce que l'on vous offre !
- Scénario 2 : Pourquoi s'abonner ? Découvrez tout les avantages de notre offre d'abonnement à moins de 5€ par mois.
- Scénario 3 : Vous souhaitez vous abonner, voici la marche à suivre

## Pendant vos vacances :

**Rencontres culturelles** : de toute l'action culturelle que les Activités Sociales de l'énergie mènent tout au long de l'année, les rencontres culturelles constituent le temps fort ! Plus de 1 400 spectacles, projections de films, rencontres avec des auteurs, des intervenants ont lieu dans les centres de vacances de la CCAS et ceux de ses partenaires du tourisme social.

**Bibliothèques** : Chaque année, une dotation de livres est proposée pour les bibliothèques des centres de vacances des Activités sociales de l'énergie et ceux de ses partenaires du tourisme social. Les choix ne se portent pas forcément sur la facilité ou sur la liste des meilleures ventes, mais sur la qualité de la création, l'intérêt du thème abordé ou son originalité.

Vous avez envie de lire un des autres ouvrages de la bibliothèque, vous n'avez pas eu le temps de finir votre livre pendant votre séjour ? Retrouvez-le au format numérique sur le site [ccas.mediatheques.fr](https://ccas.mediatheques.fr)



*Vendredi, Samedi  
25 et 26 juin  
2021*

*Fête  
de la CMCAS*

*Village vacances ST-Cyprien*

*Tout au long de la journée des animations, stands et spectacles pour tous  
(Fauconnerie, concerts, jeux gonflables, restauration, etc.)*

*Concerts vendredi soir organisés par les jeunes agents pour tous !*



*Retrouvez tout le programme sur :  
[www.cmcas-apo.fr](http://www.cmcas-apo.fr)*



**CMCAS**  
AUDE - PYRÉNÉES ORIENTALES

*Engagement citoyen & solidaire*